



Horaires des cours

Saison 2025/2026

Début des cours: Lundi 8 Septembre 2025

Fin des cours: Samedi 27 Juin 2026

JUDO	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Groupe 1						10H00 - 11h00 + 11h00 - 12h00
Groupe 2			14h00 - 15h00	17h30 - 18h15		
Groupe 3	*18h00 - 19h00	18h15 - 19h15	14h00 - 15h00	18h15 - 19h15		
Groupe 4		18h15 - 19h15 + 19h15 - 20h45	15h00 - 16h00	18h15 - 19h15 + 19h15 - 20h45		
Groupe 5		19h15 - 20h45		19h15 - 20h45		

* Cours dans le petit dojo dans le gymnase, 1ère porte à gauche, puis au fond du couloir

Catégories

Saison 2025/2026

Année de naissance	2021 et après	2020	2018	2016	2014	2012	2009	2006	2005 et avant
			2019	2017	2015	2013	2010 2011	2007 2008	
Catégorie FFJDA	Eveil	Poussinet	Mini Poussin	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior
Groupe Club	1	2	3	4	4	5	5	5	5